

100



VALENTINO ROSSI



VALENTINA VEZZALI



[GRANDANGOLO]

L'importanza di chiamarsi Vale. L'importanza di avere Fede. Valentino Rossi ha firmato le 100 vittorie in moto (meglio di lui ha fatto solo Giacomo Agostini). Federica Pellegrini si è ri-

presa il record mondiale dei 400 stile libero. Valentina Vezzali ha vinto la sua ennesima medaglia d'oro nel fioretto, ai Giochi del Mediterraneo e a questo punto, dopo un curriculum per cui non basterebbero queste pagine,

SEMPRE PRIMI
Rossi, Vezzali e Pellegrini,
tre campionissimi
dello sport italiano

GLI ULTRA CAMPIONI

La vittoria dipende

anche dalla testa e i più forti la usano meglio

sembra pure poca cosa. Di speciale hanno il talento, ma ancor di più la fame mentale: hanno vinto tutto e non si accontentano. Vi diranno che vincere è questione di fisico, ed è vero. Ma è almeno altrettanto questione di testa. L'avevamo intuito in secoli di sport, ma una ricerca del dipartimento di psicologia della City University di Londra ora lo conferma. Un'équipe ha studiato il cervello dei campioni notando che, sotto pressione, gli atleti migliori sono in grado di fare un uso più efficiente e concentrato delle aree associate al movimen-

to. **In poche parole, quando si tratta di vincere,** aumentano la capacità di compiere movimenti mirati e di prendere decisioni in tempi rapidi. I tre di cui sopra nella ricerca non c'erano, ma scommetteremmo che la loro centralina è un microchip che nessuno ha ancora inventato: un computer con un cuore enorme, che si emoziona, si spaventa, si arrabbia (e vince).

Elisa Chiari



FEDERICA PELLEGRINI

