

Pochi ingredienti,
moltissimi usi.
E ottimi risultati...

DETERSIVI FATTI IN CASA

Detergenti, detersivi, ammorbidenti, sbiancanti, brillantanti, creme per mobili, spray per la polvere, igienizzanti: quanti sono e soprattutto quanto ci costano? La verità è che non abbiamo bisogno di venti prodotti diversi per pulire la casa. Bersagliati dalla pubblicità, acquistiamo ogni sorta di prodotto, ma così quantità enormi di sostanze dannose si riversano negli scarichi, alzando il livello di inquinamento. Eppure fare i detersivi da sé è una soluzione praticabile, con grande beneficio per ambiente e portafoglio.

Premesso che con bicarbonato, aceto, limone e acqua calda possiamo risolvere praticamente ogni esigenza di pulizia, vediamo come mescolarli per ogni impiego particolare.

STOVIGLIE

Con aceto, limone e acqua si prepara un ottimo detersivo per la lavastoviglie (vedi ricette): il calore della macchina ne potenzia l'efficacia e non rimangono residui chimici sulle stoviglie. Al posto del brillantante si può usare l'aceto (o una soluzione al 15% di

acido citrico reperibile in farmacia o in erboristeria).

VETRI E SPECCHI

Usando regolarmente un prodotto naturale i vetri e gli specchi si appannano molto meno in caso di umidità. Il metodo più efficace consiste nell'usare uno spruzzino con acqua e aceto. Non occorre risciacquare. Per ottenere un prodotto profumato: acqua, alcol, olio essenziale, poco detersivo per piatti.

FORNO
I prodotti in commercio contengono spesso soda caustica e solventi che potrebbero contaminare i cibi. Molto meglio procedere alla pulizia del forno utilizzando acqua calda in cui sia stato sciolto bicarbonato o aceto o limone.

FORNO A MICROONDE

Inserire mezzo bicchiere di acqua e succo di limone (oppure acqua e aceto) in parti uguali nel microonde. Accendere il forno alla massima potenza per 5/6 minuti. Attendere 2 minuti prima di togliere il bicchiere e passare con una spugna inumidita.

FRIGORIFERO

Si pulisce spruzzando aceto o acqua e bicarbonato, quindi si sciacqua. Un cucchiaino di bicarbonato in polvere in una vaschetta

posta nel frigorifero servirà a deodorarlo per circa 3 mesi.

LAVELLO

Utilizzare una pasta composta di acqua e bicarbonato, sfregando con una spugna. Si risciacqua abbondantemente con acqua e si asciuga con un panno. Il bicarbonato consente l'igienizzazione senza il rilascio di residui chimici ed è quindi indicato per pulire anche le superfici che vanno a contatto con gli alimenti, come tagliere e piani di lavoro.

SANITARI

Aceto bianco e acqua calda sono un'ottima miscela per togliere le incrostazioni di calcare da lavandini e rubinetterie. In caso di sporco ostinato lasciar agire il detergente qualche minuto prima di risciacquare. Le griglie rompigitto di doccia e rubinetti, immersi nell'aceto torneranno puliti e liberi dal calcare.

WATER
Una pulizia periodica con detersivi tradizionali può essere alternata all'uso di aceto diluito in acqua bollente, o di una soluzione di acido citrico. L'importante è evitare soprattutto l'utilizzo di candeggina, ammoniac, acido muriatico, prodotti questi dannosissimi per l'uomo e per l'ambiente.

ARGENTO

Per pulire l'argenteria basta lucidarla con una pastella di bicarbonato e acqua, sfregando poi energicamente con un panno morbido.

MOBILI

Per quelli laminati o in "formica" della cucina e del bagno è sufficiente acqua tiepida saponata. In alternativa si può riempire uno spruzzino per 3/4 di acqua e 1/4 di aceto, rimuovendo lo sporco con una spugna. ■

RICETTE

Detersivo per lavastoviglie

Ingredienti:
200 g sale grosso
100 g aceto bianco
400 g acqua
3 limoni con la buccia tagliati a pezzetti.
Tritare limoni e sale nel robot da cucina per 20 secondi. Aggiungere l'acqua e l'aceto e far bollire per 15 minuti, sbattendo con una frusta. Conservare in vetro.
Dosi: 2 cucchiaini da tavola nella vaschetta della lavastoviglie, un po' sulla spugna per lavare i piatti a mano.

Detersivo in polvere per lavatrice

(per capi resistenti mediamente sporchi)
Occorrente:
1-1/2 kg di scaglie di sapone di Marsiglia
750 g di soda da bucato
2 cucchiaini di acqua piovana o distillata.
Mettere sapone e soda in un contenitore con coperchio, mescolare con un mestolo di legno e intanto spruzzare lentamente l'acqua sulla soda fino a quando aderisce bene alle scaglie.
Dosi: 1-1/2 cucchiaini colmi per un lavaggio.

Detersivo liquido per lavatrice

200 g di scaglie di sapone
1.200 ml acqua piovana
40 g di potassa.
Mettere l'acqua in una pentola smaltata e far riscaldare lentamente. Aggiungere la potassa e farla sciogliere. Versare il sapone e mescolare il composto senza farlo mai bollire. Lasciar raffreddare. Versare

in una bottiglia di plastica.
Dosi: 80 ml per un carico.

Sapone liquido

90 g di sapone di Marsiglia grattugiato
1 litro di acqua fredda.
In una pentola far cuocere il composto a fuoco basso. Sempre mescolando, far sobbollire per una quindicina di minuti. Versare il sapone mentre è ancora caldo in un vasetto di vetro. Una volta raffreddato,

chiudere e attendere 24 ore prima di usarlo. Il sapone in gel così ottenuto è indicato sia per lavaggi a mano sia in lavatrice. Aggiunto ai detersivi tradizionali, ne potenzia l'azione detergente.

Sbiancante

Per assicurare un'efficace azione candeggiante, aggiungere un cucchiaino di percarbonato al gel da bucato in lavatrice, oppure acqua ossigenata a 130 volumi (3 grammi per chilo di biancheria) a una temperatura di 60°, per almeno 20 minuti.

Ammorbidente

Quando l'acqua è calcarea 1 dl di aceto bianco o 1 dl di una soluzione al 10% di acido citrico nella vaschetta dell'ammorbidente risolveranno il problema. Se poi l'acqua è particolarmente dura, è consigliabile aggiungere fino a 3 cucchiaini di bicarbonato direttamente nella vaschetta.

Anticalcare per lavatrice

2,5 litri di aceto
2,5 litri di acqua.
Versare l'acqua e l'aceto nella macchina e avviare un ciclo di lavaggio a 95°.

